

Nome _____

Data de Nascimento _____ / _____ / _____

Onde vivemos, trabalhamos, aprendemos e nos divertimos influencia a nossa saúde. **Você não precisa responder** a estas perguntas, mas elas irão ajudar-nos a cuidar de si, ao entender mais sobre si. Você pode pular qualquer pergunta que preferir não responder.



1. Nos últimos 6 meses, **preocupou-se por poder não ter um lugar estável para morar?** Sim Não

2. Qual é a sua **situação de vida, hoje?**

- Eu tenho um **lugar estável para morar**
- Eu tenho um lugar para morar hoje mas **estou preocupado em perdê-lo** no futuro
- Eu **não tenho** um lugar fixo para morar (estou temporariamente alojado com outras pessoas, num hotel, num abrigo, a morar na rua, num carro ou num prédio abandonado).



3. Nos últimos 6 meses, **preocupou-se em ter dinheiro suficiente para comprar comida?** Sim Não



4. Nos últimos 6 meses, teve **problemas para pagar a sua conta de aquecimento ou eletricidade?** Sim Não



5. Alguma vez **teve problemas para ser capaz de pagar tudo o que precisa?** Sim Não



6. Nos últimos 6 meses, **precisou da ajuda de outra pessoa ou animal de apoio** em alguma atividade diária, como tomar banho, vestir-se, comer ou fazer tarefas domésticas? Sim Não



7. Alguma vez **teve problemas para mover-se facilmente e em segurança** pela sua casa ou pelo lugar onde mora? Sim Não



8. Nos últimos 6 meses, teve **problemas para conseguir transporte para as consultas médicas?** Sim Não



9. Nos últimos 6 meses, teve **medo de alguém próximo de si?** (Como o cônjuge, companheiro(a), ex-marido/mulher ou membro da família) Sim Não

10. Acha que a sua **segurança física ou emocional está em risco?** Sim Não



11. Com que frequência **vê ou conversa com pessoas de quem gosta e de quem se sente próximo?** (Falar com amigos ao telefone, Face Time ou Skype, visitar amigos/família, serviço religioso ou reuniões de clubes)

- Menos de uma vez por semana
- 1-2 vezes por semana
- 3-5 vezes por semana
- Mais de 5 vezes por semana



12. Você gostaria de **obter ajuda** com alguma destas necessidades? Sim Não